 <p>COLOMBIA</p> <p>GOBERNACION DEL AMAZONAS DIRECCION DE SALUD DEPARTAMENTAL</p>	<p>Secretaría de Salud Departamental Grupo de Salud Pública Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional</p>	<p>Código: SAN</p>
		<p>Página</p>
	<p>ACTA DE REUNIONES</p>	<p>Revisión:</p>

FECHA ACTUAL

DD	MM	AAAA	Hora Inicio	6:00 pm
27	04	2026	Hora finalización	7:00 pm
LUGAR				
Cancha de la esperanza				

PROCESO/SUBPROCESO

DC Alimentación saludable con alimentos locales. Jaguares de vida.

ACTA No.

AGENDA – ORDEN DEL DIA

1. Registro de asistencia y bienvenida
2. Socialización del objetivo de la jornada
3. Saberes previos de la comunidad
4. Alimentación saludable con alimentos locales
5. Reflexión sobre prácticas alimentarias
6. Retroalimentación y cierre
7. Cierre de la jornada

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Siendo la hora acordada, se dio inicio a la jornada de desarrollo de capacidades en el barrio La Esperanza, en el marco de la estrategia *Jaguares de Vida: manos que alimentan, comunidades que crecen*.



En un primer momento, se realizó el registro de asistencia y la bienvenida a los participantes, seguido de la socialización del objetivo de la jornada, orientado a promover prácticas de alimentación saludable a partir del aprovechamiento de alimentos propios del territorio.

Posteriormente, se desarrolló el componente educativo abordando la importancia de una alimentación balanceada para la salud y el bienestar, resaltando el valor nutricional de alimentos locales como frutas, verduras, tubérculos y productos tradicionales disponibles en la región. Se enfatizó en cómo estos alimentos contribuyen al adecuado crecimiento y desarrollo, especialmente en la primera infancia.

Seguidamente, se promovió la reflexión sobre los hábitos alimentarios actuales de las familias, identificando prácticas positivas y aspectos a mejorar, especialmente en relación con el consumo de productos ultra procesados. Se orientó a los participantes sobre la importancia de priorizar alimentos naturales, frescos y accesibles en su entorno.

Finalmente, se abordó el rol de la familia y la comunidad en la promoción de hábitos saludables, destacando la importancia de la corresponsabilidad en la alimentación de niñas y niños, así como el ejemplo en el hogar como factor clave para la adopción de buenas prácticas.

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, facilitando el diálogo, la construcción colectiva de conocimientos y la apropiación de los contenidos.

COLOMBIA  GOBERNACION DEL AMAZONAS DIRECCION DE SALUD DEPARTAMENTAL	<i>Secretaría de Salud Departamental</i> <i>Grupo de Salud Pública</i> <i>Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional</i>	Código: SAN 
		Página
	ACTA DE REUNIONES	Revisión:

Se evidenció una participación activa de la comunidad, logrando fortalecer conocimientos sobre alimentación saludable con enfoque en alimentos locales. Los participantes mostraron interés en aplicar las recomendaciones brindadas, reconociendo la importancia de mejorar sus hábitos alimentarios para el bienestar familiar.

COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA
Se recomienda continuar con este tipo de espacios formativos que promuevan el rescate de prácticas alimentarias tradicionales y el uso de alimentos propios del territorio, así como realizar seguimiento a la implementación de los conocimientos adquiridos en los hogares.	Secretaria de Salud Departamental.	

FIRMA ASISTENTES

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO DEPENDENCIA	- ENTIDAD	FIRMA
			Anexo
			Anexo
			Anexo
Se anexa listado de Asistencia: SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		Número de Participantes 19	
Próxima reunión: SI <input type="checkbox"/> NO <input checked="" type="checkbox"/>	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A

NOTA: La temática abordada aplica para toda la población, incluida la denominada Población Vulnerable (Población Indígena, Población Afrodescendiente, Población con discapacidad, Población Migrante, Población Víctima del Conflicto Armado, LGBTIQ+, mujeres, entre otros).